



湘南支部のモットー  
気楽に・のんびり・楽しく

2023年7月1日

～ ご挨拶 ～

湘南支部長 景山康二

梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですが、皆様お変わりなくお過ごしのことと存じ上げます。今年度はコロナによる制限もなくなり2019年以来4年ぶりに支部総会を開催することができました。23名のご列席をいただき、2023年度の活動について承認をいただき盛会のうちに無事終了いたしました事ご報告いたします。

湘南支部も平均年齢が80歳を越えましたが、各イベントを通じ皆様との懇親を深め一層の健康増進を深める場にできればと思っております。暑さ厳しくなる折ですが特に熱中症には十分お気を付けいただきこの夏も健康にお過ごしいただきますよう祈念いたしております。

### (第13回) 2023年度 湘南支部総会報告

#### 記

- 日時・場所：2023年5月18日（参加:23名）於:ホテル・ザノット・ヨコハマ
- 2023年度 会員数：62名（退会5名）
- 慶事お祝い（略 敬称）
  - 米寿：・飯田 進・北村 利昭・橋本 呈示・山本 三樹夫
  - 喜寿：・大河原 寛・中谷 泰治
  - 金婚式：・大河原 寛・鈴木 純一

#### 4. 2023年度 予算案について

(単位:千円)

	2022 年度		2023 年度
	予 算	実 績	予 算
人員(名)	70	68	65
収入計	121	123	112
支出合計	174	122	173
年度収支	-53	1	-61
慶事祝金	40	40	45
資金残高	785	839	733
前年度繰越金	878		

5. 役員人事(2023～2024の2年間)

支部長：景山 康二 会計役：浜田 正義 監事：中谷 泰治

6. 活動計画

2023年度活動計画参照ください（都度瓦版などで案内いたします）

7. 添付資料

1 監査報告書 2. 2023年度会員名簿

\* 上記項目 原案通り承認いただきました。

以上



～2023 年度・第 1 回イベントのご報告～

～江の島海岸の散策～

<日 程> 6月15日(木)

<参加者> 飯田進・石井國喜・大曾根収・小川豊・景山康二・川崎勝弘・斎藤秀昭・多田晋・中谷泰治  
浜田正義・福山幸治・南健輔・山本三樹夫・脇坂宜志・渡辺信久・伊藤恵美子 以上 16 名

<コース> 江ノ電・腰越駅→万福寺→本龍寺→龍口寺→食事処・片瀬村食堂→ 江ノ電・江の島駅





会員の皆様からの声が届いています

2023年5月30日

	氏名	旧所属	コメント
1	青山 勉	(生産本)	大変ですがよろしく願いいたします。
2	飯田 進	(VAC)	役員の皆様にはいつも少人数でのご活躍感謝申し上げます。またこの度は米寿パスを頂戴しありがとうございました。 久しぶりの湘南支部総会のご盛会をお祈りいたします。
3	井澤 勇	(VBS 保)	役員の皆様お世話になります。当方常備薬は欠かせませんが元気です。自転車9年、写真6年と挑戦しました。さて次は何に挑戦、楽器かな？ 思案中です。
4	石井 國喜	(VBS)	
5	石黒 和男	(人総)	ご返事が遅れてしまい申し訳ありません。今後ともよろしくお願い申し上げます。
6	和泉 圭亮	米州-C	心臓の手術より4年経過、日常生活にはほぼ支障なく暮らしています。昨年7月より翻訳仕事で全く余裕がなくあちこち義理を欠いています。お許しいただきたく。
7	伊関 功滋	(横須賀工)	
8	伊藤 恵美子	(大和健康管理室)	75歳を目前にして体調の変化を感じている日々です。これからは、のんびりゆったりとした生活を送りたいと思っています。
9	今泉 信昭	(不動産)	健康第一でゴルフを楽しんでいます。
10	岩崎 孝宏	(び須生推)	お世話様です。小生日々老化と戦いボケの壁を超えるべく庭・草木の手入れに励んでおります。
11	内山 雅夫		
12	大河原 寛	(営本南関東)	いつも御役ご苦勞様です。私ども夫婦は S48年3月27日ハワイにて2人だけの結婚式をあげました。 自分:S21年9月14日生 家内:S22年3月8日生

13	大曾根 収	(興産)	役員の皆様いつもお世話になっており有難うございます。当方相変わらず無事過ごさせていただいております。コロナも終息の様子、各種イベントには是非参加したいと思っています。
14	大田 善彦	(V標セ)	いつも情報提供をありがとうございます。医者通いが主の生活ですが、何とか元気に過ごしております。いつも情報提供ありがとうございます。
15	大坪 國生	(不動産建管)	毎回お世話になりっぱなしで申し訳ありませんがよろしくお願い致します。
16	小川 豊	(HD 経戦)	健康数値改善を目標に日々の散歩に励んでいます。
17	織田 孝彦	(AVM 経企戦)	外出する機会が少なくなりましたが元気で過ごしております。
18	景山 康二	(メソ事)	4年ぶりに支部総会を開くことができ安堵しています。平均年齢も80歳を過ぎましたが皆様健康第一で、今後ともご支援よろしくお願いいたします。
19	加藤 苑生	(AVC)	お役目本当にありがとうございます。
20	加部 祥司	(AVH 品保)	
21	川崎 勝弘	(OC事)	日頃支部役員の皆様のご苦勞には感謝いたしております。私事身心の劣化を防ぐべく「意欲の低下を防ぐ、を目標に可能な運動、身体を動かす、を始めています。「人にたよらず」を目標に。
22	河田 晋吾	(役員)	
23	菅野 敏	(AVMGBD)	返信遅れてすみません！！
24	北川 利昭	(CS 本部)	毎度有難うございます。毎日元気に散歩に励んでいます。今後ともよろしくお願い致します。
25	鐵 英男	(メディア事)	今年も JVC ケンウッドで勤務(週4日)の予定です。
26	小池 潔	(中央 PC)	
27	古林 茂	(民生推)	コロナがまだ収束しておらず高齢化も進み役員の皆さん大変と思いますがよろしくお願い致します。
28	斉藤 豊二	(不動産)	役員の皆様にはいつもお世話様です。
29	斎藤 秀昭	(VBS)	日頃より大変お世話になり感謝いたしております。あと少しで85歳となります。だいぶボケテおりますが、よろしくお願い致します。
30	佐藤 寛治	(VBS)	
31	白石 勇磨	(役員)	多病治療中です。皆様のご健康を祈念いたします。 (3月18日、ご存命中に返信いただきました。ご冥福をお祈りいたします。)
32	末綱 丈義	(技光開)	
33	杉野 州右	(VE 経)	
34	鈴木 純一	(ビ伊電子)	いつもお世話になります。S48年3月3日に結婚して今年金婚式になりました。今現在骨折をして入院中です。リハビリをして早く歩けるといいなと思っています。よろしくお願い致します。
35	高橋 輝雄	(技企)	80歳を越えてからボケの毎日です。周囲に迷惑をかけない様配慮の毎日です。
36	多田 晋	(生技本)	前年同様に元気に暮らしています。

37	中谷 泰治	(人)横セ	役員の方々ご苦勞様です。漸く本格的な活動が開始されおめでとうございます。1年1年とても早く感じています。またコロナ禍の間に後期高齢者入りと同時に体調不良も感じるようになりました。これからは出来ることと出来ないことをハッキリさせてゆかなければと思っています。
38	中村 誠	(渉)	返信遅れて申し訳ございません。いつも感謝です。
39	中村 征英	(AVC海宮)	
40	橋本 呈次	(VE)二事	
41	浜田 正義	(民生推)	コロナも落ち着き山歩き、飲み会など増え久しぶりに日常が戻りつつあります。寿会湘南支部でも皆様と集まる機会が例年並みに持てるようにしたいものです。
42	樋上 泰功	(VTM)	役員の皆様いつもご高配有難うございます。お陰様で元気に過ごしております。4月に未知の90歳台に突入しますが今更怖いものなし、達観と諦観の楽しい毎日です。
43	久永 建樹	(VDS)	体力(特に)脚の弱体を気にしています。
44	福山 宰治	(HAVHS)	幹事さん頑張れ！！
45	藤田 克彦	(AVC)	幹事ご苦勞様です。ご健闘を祈ります。
46	藤城 麗嗣	(VBS)	
47	三澤 禎雄	(人総安健)	私は高齢になりボケ防止のため朝日新聞に週5回記載の「数独」にチャレンジして楽しんでいます。
48	南 健輔	(AVM人)	元気に山登り・里山保全ボランティア・ボラセン庭木剪定など参加しています。
49	務台 昭男	(役員)	コロナ禍で自制しながらも徐々に行動範囲を広げ息災にしております。
50	八木 閱三	(人総)	2019年から4年間支部会計役を務めましたが無事に任期を終えることができました。会員の皆様のご理解とご支援の賜物と感謝いたします。
51	山口 勝也	(秘書室)	お陰様で変わらず元気にみかん農家を続けています。
52	山崎 健三	(VE)	住所変更いたしました、以後よろしく願いいたします。
53	山本 三樹夫	(興産)	役員の皆様方には大変お世話になり感謝しております。
54	山本 嘉明	(興産)	
55	湯川 義昌	(人)	
56	米川 盛之	(技人)	
57	脇坂 宣志	(営本人)	
58	渡邊 信久	(テクノ)	運動しながら元気で過ごしています。



計報のご報告 (2023年1月～2023年6月)

氏名	支部名	ご命日	享年
寺崎 勇	横浜中央	2023.01.20	94
木賊 清司	上信越	2023.04.03	?
白石 勇磨	湘南	2023.04.19	94
高野橋 賢次	横浜南	2023.04.23	87
鳥居 基生	中部	2023.04.27	82
善入 正英	横浜中央	2023.04.28	90
前田 房枝	横浜中央	2023.06.14	95

謹んで皆様のご冥福をお祈り申し上げます

お尻のお・は・な・し

NO・1

お尻の筋肉は体の中で一番大きな筋肉です。が、何かと揶揄されたり、余り良い意味に使われていない気がしてなりません！ でも、お尻の筋肉は大殿筋・中殿筋・小臀筋に別れていて、それぞれの役割があります。そして体の真ん中に**で〜ん**と構えた体で一番大きな筋肉で、大切な存在である証拠をこれからお話していきたいと思っています。お尻の名誉挽回作戦開始です！



お尻の筋肉を鍛えよう  
作戦が始まります！

～編集後記～

今年も半ばを過ぎ 7 月に入りました。今回は、瓦版一番のメイン記事である会員の皆様の「声」の載る季節でもあります。又、今年度も幾つかレクリエーションが計画されています。毎回参加者が増え、懐かしい話で交流を楽しまれています！ 散策もゆっくり景色を味わいながら歩くように配慮していますので安心をして参加をしてください。お待ちしております！

発行日:2023年 7月 1日

発行人:景山康二

編集:伊藤恵美子

発行:日本ビクター湘南支部

会員数: 62名